

FÖRELÄSNING

med Tony Irving



TONY IRVING
EXPERIENCE

Ett bättre jag

Hela livet är fyllt med intryck och information om hur vi bör förbättra oss och sträva efter att i allt vi gör prestera vårt bästa. Vi blir pushade till den punkt där utomstående mått blir den bekräftelse som avgör om vi duger eller ej.

Från vår utsida till vår insida matas vi med krav av att bli någon annan än den vi egentligen är.

När är det möjligt att säga "det är bra att vara jag" och hur blir jag den bästa versionen av mig själv?

I föreläsningen "Ett bättre jag" delar Tony Irving med sig av egna erfarenheter och inställningen till sig själv och sitt liv. Genom livsmål, terapibehandlingar och utbildning inom NLP har Tony själv påbörjat resan att bli den bästa version av sig själv. Under föreläsningen presenteras de fem grundläggande självledarskapsattityder som man kan använda sig av i resan till att bli den bästa versionen av sig själv och hur man kan komma fram till att "det är bra att vara jag".

Resan till den bästa versionen av dig själv börjar med ett beslut - det är bra att vara jag!

INFO

Längd: 45 minuter + 15 min frågestund

Teknik: Projektor + duk (helst ej framifrån), headset, dator och remote för kontroll av powerpoint-presentation.

Kombinerat upplägg

Föreläsning kan kombineras med en 45-60 minuter lång rörelseaktivitet.

Enkla dansrörelser används för att skapa både glädje och energi.

Kan användas som en praktisk teambuildingsupplevelse.

Lokal utan stolar behövs.

Utrustning: högtalare med uppkoppling för iPad och headset.

Språk: Svenska eller engelska - kan genomföras på båda språken

Kan jag - Kan vi

Tonys föreläsning i självledarskap "Ett bättre jag" kan anpassas för att tillämpas i teambildningssyfte.

Inriktningen av de fem grundläggande ledarskapsattityderna justeras för olika gruppformat. Utgångspunkten är "kan jag, kan vi".

Vi startar med hur en individ identifierar sin plats i gruppen, sin funktion och sitt ansvar. Därefter kartläggs vad individen behöver göra för att gruppen ska kunna växa, effektiviseras samt slutföra uppsatta mål och önskat resultat.

INFO

Längd: 45 minuter + 15 min frågestund

Teknik: Projektor + duk (helst ej framifrån), headset, dator och remote för kontroll av powerpoint-presentation.

Kombinerat upplägg

Föreläsning kan kombineras med en 45-60 minuter lång rörelseaktivitet.

Enkla dansrörelser används för att skapa både glädje och energi.

Kan användas som en praktisk teambuildingsupplevelse.

Lokal utan stolar behövs.

Utrustning: högtalare med uppkoppling för iPad och headset.

Språk: Svenska eller engelska - kan genomföras på båda språken



TONY IRVING EXPERIENCE

För bokning och kontakt:
tove@promotormedia.se

För mer info om Tony Irving:
www.tonyirving.se